**Государственное казенное общеобразовательное учреждение   
«Волгоградская школа – интернат №2»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласована»  РуководительМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_(Э.А.Довгаль )  Принята решением педагогического совета протокол  от 28 августа 2025 г. № 1  Рассмотрена на заседании МО протокол  от «28»августа 2025 г. №1 | «Согласована»  заместитель директора \_\_\_\_\_\_\_\_ (О.Н. Персидская) | «Утверждена»  директор ГКОУ  «Волгоградская школа-интернат №2  \_\_\_\_\_\_\_\_ (А.М.Небыков) |
|  |  | Введена в действие приказом  от 28 августа 2025 г. № 312 |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Рабочая программа**

**по учебному предмету**

**«Человек»**

**5 «г» класс (вариант 8.4)**

**(в соответствии с АООП УО образования**

**обучающихся с РАС (вариант 2))**

**на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по человеку для 5 класса разработана на основании нормативных документов:

* Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
* приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
* приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
* приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий";
* санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
* санитарные правила и нормы санпин 1.2.3685-21 "гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28 января 2021 г.;
* адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГКОУ «Волгоградская школа-интернат №2», принятая решением педагогического совета № 1 от 28.08.2023 г., введенная в действие приказом № 303 от 28.08.2023 г., с изменениями от 28.08.2024 г. приказ № 304.

**Учебно-методический комплекс:**

Мир природы и человека. 3 класс. Учеб. для  общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. Ч. 1 / [Н.Б. Матвеева, И.Я. Ярочкина, М.А. Попова и др.]. – М. : Просвещение, 2017.

**Цель обучения:** создать условия для формирования представлений о себе как "Я" и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

**Задачи программы:**

* формирование уменийориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды;
* формирование гигиенических навыков;
* формирование навыков самообслуживания
* формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях;
* формировать умения соблюдать правила поведения и нормы культуры поведения и общения в семье и общественных местах;
* формирование представлений о разнообразной деятельности человека;
* формирование умений понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Разделы программы | Кол-во  часов |
| 1 | Представление о себе | 7 |
| 2 | Семья | 5 |
| 3 | Гигиена тела | 22 |
| 4 | Туалет | 5 |
| 5 | Одевание и раздевание | 18 |
| 6 | Прием пищи | 11 |
|  | Всего | 68 |

Учебный курс рассчитан (исходя из 34 недель в учебном году) на 68 учебных часов в год, 2 часа в неделю.

**Пояснительная записка.**

Приобщение обучающегося к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности обучающегося происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу "я" ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета "Человек" включает формирование представлений о себе как "Я" и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи".

Раздел "Представления о себе" включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях. Раздел "Гигиена тела" включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться. Раздел "Обращение с одеждой и обувью" включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел "Прием пищи" предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел "Туалет". В рамках раздела "Семья" предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для обучающегося являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей (законных представителей). Работа, проводимая в образовательной организации, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

**Содержание предмета.**

Содержание учебного предмета "Человек" представлено следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи".

**Раздел "Представления о себе".**

Идентификация себя как мальчика (девочки). Узнавание (различение) частей тела (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колено, ступня, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы). Знание назначения частей лица. Знание вредных привычек. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста. Знание видов деятельности для организации своего свободного времени.

**Раздел "Гигиена тела".**

Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук.

Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.

Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

Очищение носового хода.

Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос: намачивание волос, намыливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос. Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном: включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос.

Мытье ушей. Чистка ушей. Вытирание ног. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног: намачивание ног, намыливание ног, смывание мыла, вытирание ног.

Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела: ополаскивание тела водой, намыливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела. Пользование косметическими средствами (дезодорантом).

**Обращение с одеждой и обувью.**

Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джемпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, для прогулки). Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок). Знание назначения головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).

Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты). Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка). Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог). Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк). Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог). Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например, надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки, надевание кофты). Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

**Раздел "Туалет".**

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление малой или большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе (горшке), оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.

**Раздел "Прием пищи".**

Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование салфетки во время приема пищи. Накладывание пищи в тарелку.

**Раздел "Семья".**

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) обучающихся и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи.

**Планируемые результаты освоения учебного предмета "Человек".**

1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.

Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.

Представление о собственном теле.

Отнесение себя к определенному полу.

Умение определять "мое" и "не мое", осознавать и выражать свои интересы, желания.

Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.

Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться.

Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.

Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).

Умение следить за своим внешним видом.

4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

***Критерии и нормы оценки достижений обучающихся***

Задания оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с двумя уровнями подготовки учащихся.

«Удовлетворительно» - если усвоено 35-50 % учебного материала. Задания выполняются при участии или совместно с учителем;

«Хорошо» - если усвоено 50 - 65% учебного материала. При выполнении задания допускается 3-4 ошибки и требуется небольшая помощь учителя. Кроме того оценка «хорошо» может быть поставлена обучающемуся, как стимулирующий фактор. В данном случае может учитываться состояние и настроение обучающегося.

«Отлично» - если усвоено 65% и выше учебного материала, все устные и практические задания выполнены практически самостоятельно и без ошибок.

При реализации данной программы используется форма **контроля** – индивидуальная. Контроль (диагностика) проводится в начале учебного года (вводный контроль), в середине года (текущий) и промежуточный (в конце учебного года).

Характеристика и состав базовых учебных действий вариант 2

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование БУД** | **Характеристика и состав БУД на 5 год обучения** |
| **Личностные учебные действия:** - подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, взаимодействию с группой обучающихся; - самостоятельность или с помощью взрослого выполнение учебных заданий; - положительное отношение к окружающей действительности. | - приветствовать одноклассников при встрече, прощаться, организовывать рабочее место; - принимать цели и произвольно включаться в деятельность; - следовать предложенному плану и работать в общем темпе; - передвигаться по школе, находить свой класс, другие необходимые помещения. |
| **Коммуникативные учебные действия**: - готовность к нахождению и обучению среди сверстников, к коммуникативному взаимодействию в группе обучающихся; - сигнализирование учителю об окончании задания; - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание). | - брать ручку, карандаш при выполнении письменных работ; - вставать при ответе; - входить и выходить из учебного помещения со звонком; - понимать жестовую инструкцию; - понимать инструкцию по инструкционным картам; - понимает инструкцию по пиктограммам. |
| **Регулятивные учебные действия:** - формирование учебного поведения выполнение задания, в течение определенного периода, от начала до конца; - переход от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.; - последовательное выполнение нескольких заданий; - умение выполнять инструкции педагога; - умение использовать по назначению учебных материалов; - умение выполнять действия по образцу и по подражанию. | - выполнять задание от начала до конца в течение заданного времени; - ориентируется в режиме дня, расписании уроков с помощью педагога. |
| **Познавательные учебные действия:** - наблюдать под руководством взрослого за предметами и явлениями окружающей действительности; - работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, эмоциональное высказывание); - пользоваться знаками, символами, пиктограммами; - пользоваться по назначению учебными предметами. | - выполнять инструкции о переходе с одного задания к другому (технологическая карта), выходить из кабинета, передвигаться по школе, находить свой класс, находить столовую, медицинский кабинет, туалет; - фиксирует взгляд на звучащей игрушке; - фиксирует взгляд на яркой игрушке; - фиксирует взгляд на движущей игрушке; - переключает взгляд с одного предмета на другой; - фиксирует взгляд на лице педагога с использованием утрированной мимики; - фиксирует взгляд на лице педагога с использованием голоса; - фиксирует взгляд на изображении; - фиксирует взгляд на экране монитора. |

**Личностные результаты освоения АООП образования обучающихся с РАС(вариант 8.4.)**

1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";

2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;

4) формирование уважительного отношения к окружающим;

5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;

8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоциональнонравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

**Предметные результаты освоения АООП образования обучающихся с РАС**

1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.

2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

89.2.5. Предметная область "Окружающий мир". Учебный предмет "Домоводство".

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома.

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение.**

Предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др. видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения; семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов; компьютер.

**Методическая литература.**

1. О.Н.Крылова. Я узнаю окружающий мир. - М.: Экзамен, 2013.
2. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
3. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011.
4. Антропова, М. В., Кузнецова, Л. М. Режим дня школьника. М.: изд. [Центр](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.enter.ru%2Freg%2F14974%2Fproduct%2Fchildren%2Ftsentr-little-tikes-volshebniy-domik-2010105008878) «Вентана-граф». 2002.- 205 с.
5. Зайцев Г.К. Уроки Айболита. Спб., 1997.
6. Обухова Л.А., Лемяскина Н.А., Жиренко О.Е. 135 уроков здоровья, или Школа докторов природы. 1-4 классы. - М.: ВАКО, 2014.
7. Зайцев Г.К. Уроки Мойдодыра. Спб., 1996.
8. Зайцев Г.К. Твои первые уроки здоровья. Спб., 1995.
9. Павлова Л.Ю. Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром. Для работы с детьми 4-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012.
10. Л.Управителева «Самый классный час». – Ярославль, Академия развития,2008.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_( Довгаль Э.А. )  Принято решением педагогического совета протокол  от 28 августа 2025 г. № 1    Рассмотрено и рекомендовано к утверждению на заседании МО  протокол   от «\_\_» августа 2025г. № | «Согласовано»  заместитель директора  \_\_\_\_\_\_\_\_ (О.Н. Персидская)  28 августа 2025г. | Утверждено и введено в действие приказом  от 28 августа   2025 г. № 312 |

**Календарно-тематическое планирование**

**по учебному предмету**

**«Человек»**

**5 «г» класс**

**на 2025-2026 учебный год**

|  |
| --- |
| Разработала:  учитель Тафинцева Л.А. |

**I четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Виды деятельности** | **Примечание** |
| 1 | Идентификация себя как мальчика (девочки). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. | 1 | 1.9.25 | Беседа. Рассматривание фотографий своей семьи, ответы на вопросы. Разучивание игр «У медведя во бору», «Зайка серенький».  Просмотр развивающего мультфильма «Члены семьи» из серии «Школа маленьких гениев».  Обсуждение мультфильма с повторным просмотром фрагментов. |  |
| 2 | Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста. | 1 | 2.9.25 |  |
| 3 | Входящий контроль | 1 | 8.9.25 |  |
| 4 | Узнавание (различение) членов семьи. Определение своей социальной роли в семье. Узнавание (различение) обучающихся и взрослых. | 1 | 9.9.25 |  |
| 5 | Различение социальных ролей членов семьи. | 1 | 15.9.25 |  |
| 6 | Узнавание (различение) частей тела. | 1 | 16.9.25 | Рассматривание плаката «Человек». Беседа. Работа с предметными картинками. Отгадывание загадок о частях тела. Работа втетради с печатной основой. |  |
| 7 | Знание назначения частей тела. | 1 | 22.9.25 |  |
| 8 | Лицо человека. человека. | 1 | 23.9.25 |  |
| 9 | Вредные и полезные привычки. | 1 | 29.9.25 | Слушание сказки «Сказка о микробах», обсуждение. Оздоровительная минутка с выполнением действий «От простой воды и мыла у микробов тают силы». |  |
| 10 | Состояние своего здоровья. | 1 | 30.9.25 | Беседа «Как настроение?», Игра «Хорошо-плохо». Чтение стихотворения С.Михалкова «Не спать», обсуждение ситуации.  Оздоровительная минутка «Сотвори в себе солнце».  Разбор ситуаций «На прогулке», «Хочу пить». |  |
| 11 | Режим дня школьника. | 1 | 6.10.25 |  |
| 12 | Поведение в школе. | 1 | 7.10.25 |  |
| 13 | Зачем нужны прогулки | 1 | 13.10.25 |  |
| 14 | Где брать воду для питья. | 1 | 14.10.25 |  |
| 15 | Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук. | 1 | 20.10.25 | Игровая ситуация с разучиванием слов «Я под краном руки мыла…». Обсуждение. Тренинг «Моем руки правильно». |  |
| 16 | Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица. | 1 | 21.10.25 | Беседа по теме урока, ответына вопросы. Повторение четверостишия с движениями «Я под краном руки мыла…»  Тренинг «Умываем лицо». |  |

**II четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Виды деятельности** | **Примечание** |
| 1 | Почему болят зубы. | 1 | 10.11.25 | Беседа по теме. Отгадывание загадок.Чтение стихотворения С.Михалкова «Как у нашей Любы…», обсуждение.  Упражнение «Выбери полезную еду».  Разучивание четверостишия «Чистим зубы дважды в день, делать это нам не лень». Практикум. |  |
| 2 | Чтобы зубы были здоровыми. | 1 | 17.11.25 |  |
| 3 | Как сохранить улыбку красивой. | 1 | 18.11.25 |  |
| 4 | Тренинг «Чистим зубы». | 1 | 24.11.25 |  |
| 5 | Как уберечься от насморка. | 1 | 25.11.25 | Просмотр мультфильма «Для чего нужен нос?» (студия «Сказка с радостью»). Обсуждение.  Беседа «Как ухаживать за носом». Практикум «Правила пользования носовым платком». |  |
| 6 | Уход за носом. | 1 | 1.12.25 |  |
| 7 | Уход за волосами. | 1 | 2.12.25 | Беседа по теме урока. Просмотр мультфильма «Я не хочу причесываться» (из серии «Маленькая принцесса»).  Практикум.  Творческая работа «Красивая прическа». |  |
| 8 | Как правильно мыть волосы. | 1 | 8.12.25 |  |
| 9 | Сушка волос феном. | 1 | 9.12.25 |  |
| 10 | Плетение косички из трех прядей. | 1 | 15.12.25 |  |
| 11 | Фиксирование волос заколками. | 1 | 16.12.25 |  |
| 12 | Фиксирование волос резинками. | 1 | 22.12.25 |  |
| 13 | Завязывание ленты на волосах. | 1 | 23.12.25 |  |
| 14 | Текущий контроль | 1 | 29.12.25 | Беседа по теме урока. Проведение опытов.  Оздоровительная минутка «Самомассаж ушей».  Мультфильм «Почему у зайца уши длинные» (1973г), обсуждение. |  |
| 15 | Чтобы уши слышали. Уход за ушами. | 1 | 30.12.25 |  |
| 16 | Чтобы уши не болели. | 1 | 12.1.26 |  |

**III четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Виды деятельности** | **Примечание** |
| 1 | Гигиена тела. | 1 | 13.1.26 | Чтение отрывка сказки К.Чуковского «Мойдодыр». Обсуждение. Беседа по теме урока. Опыты (тело, холод). Практическая работа (наблюдение за кожей). Оздоровительная минутка.  Игра «что можно, что нельзя».  Практикум «Пользуемся дезодорантом». |  |
| 2 | Забота о коже. | 1 | 19.1.26 |  |
| 3 | Если кожа повреждена. | 1 | 20.1.26 |  |
| 4 | Пользование косметическими средствами | 1 | 26.1.26 |  |
| 5 | Правила пользования туалетом. | 1 | 27.1.26 | Беседа по теме урока. Рассматривание схемы алгоритма посещения туалета.  Просмотр обучающего мультфильма «Малыш и гигиена. Как правильно пользоваться туалетом».  Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 6 | Соблюдение последовательности действий в туалете. | 1 | 2.2.26 |  |
| 7 | Практическое занятие. Застегивание и расстегивание молнии и пуговицы на брюках. | 1 | 3.2.26 |  |
| 8 | Нижняя одежда. Знание назначения предметов одежды. | 1 | 9.2.26 | Беседа по теме урока. Рассматривание образцов одежды. Рассматривание предметных картинок.  Дидактические игры. |  |
| 9 | Верхняя одежда. | 1 | 10.2.26 |  |
| 10 | Узнавание (различение) деталей предметов одежды. | 1 | 16.2.26 |  |
| 11 | Узнавание (различение) предметов обуви. | 1 | 17.2.26 | Беседа по теме урока. Рассматривание образцов обуви. Рассматривание предметных картинок. Игры «Выбери обувь для дома (прогулки, спорта)», «Обувь к каждому сезону». |  |
| 12 | Виды обуви (домашняя, спортивная, обувь для прогулки). | 1 | 24.2.26 |  |
| 13 | Сезонная обувь. | 1 | 2.3.26 |  |
| 14 | Головные уборы. | 1 | 3.3.26 | Беседа по теме урока. Рассматривание образцов головных уборов. Рассматривание предметных картинок. Игры «Выбери головной убор для спорта», «Головной убор к каждому сезону». |  |
| 15 | Различение по сезонам предметов одежды. | 1 | 9.3.26 | Беседа по теме урока. Рассматривание образцов одежды. Рассматривание предметных картинок.  Дидактические игры.  Просмотр обучающего мультфильма «Учим предметы одежды». |  |
| 16 | Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). | 1 | 10.3.26 |  |
| 17 | Расстегивание липучки (молнии, кнопки). | 1 | 16.3.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 18 | Развязывание шнурков. | 1 | 17.3.26 |  |
| 19 | Расстегивание ремня. | 1 | 23.3.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 20 | Снятие верхних предметов одежды. | 1 | 24.3.26 |  |
| 21 | Снятие обуви и обувание при помощи обувной ложки. | 1 | 6.4.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 22 | Соблюдение последовательности действий при раздевании после занятий физкультурой. | 1 | 7.4.26 |  |

**I V четверть**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Виды деятельности** | **Примечание** |
| 1 | Соблюдение последовательности действий при раздевании после прогулки. | 1 | 13.4.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 2 | Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды. | 1 | 14.4.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 3 | Различение правого (левого) ботинка. | 1 | 20.4.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 4 | Выворачивание одежды. | 1 | 21.4.26 | Показ. Практическая работа. Игра «Кто сделает быстро и аккуратно». |  |
| 5 | Пьем из чашки, через соломинку. | 1 | 27.4.26 | Беседа по теме урока. Рассматривание разных посуды для питья (чашка, кружка, стакан, стакан, стакан с соломинкой). Знакомство с правилами пользования кулером, фильтром для воды. Практическая работа. |  |
| 6 | Кулер для воды. Фильтр для воды. | 1 | 28.4.26 |  |
| 7 | Еда руками. | 1 | 4.5.26 | Беседа по теме урока. Просмотр обучающего мультфильма «Пользуемся столовыми приборами».  Проигрывание ситуации: «В столовой». |  |
| 8 | Еда ложкой. | 1 | 5.5.26 |  |
| 9 | Еда вилкой. | 1 | 11.5.26 |  |
| 10 | Использование салфеток (бумажных, тканевых). | 1 | 12.5.26 | Беседа по теме урока. Обучающий мультфильм «Правила поведения за столом» (русский).  Проигрывание ситуации: «В столовой». |  |
| 11 | Сервировка стола для чаепития. Сервировка стола для приема пищи в обед. | 1 | 18.5.26 |  |
| 12 | Промежуточный контроль | 1 | 19.5.26 |  |
| 13 | Сюжетно-ролевая игра «Прием гостей». | 1 | 25.5.26 | Беседа по теме урока. Просмотр обучающего мультфильма «Пришли гости». |  |
| 14 | Правила безопасности во время летних каникул. | 1 | 26.5.26 | Беседа. Рассматривание иллюстраций. Ответы на вопросы. Творческая работа «Нарисуй лето». |  |